



con il patrocinio del Municipio Bassa Val Bisagno

GENOVA

BISCIONE DI CORSA



SETTIMA EDIZIONE

Make-A-Wish RUN
ITALIA ONLUS

MEMORIAL VITTIME DELL'ALLUVIONE 2011
Janissa Djala - Gioia Djala - Shiprese Djala - Serena Costa - Angela Chiaramonte - Evelina Pietranera

DOMENICA 22 MARZO 2020

PARTENZA ORE 9.30

GARA PODISTICA DI 7 KM

CORSA LUDICO-MOTORIA DI 2,3 KM (BAMBINI E RAGAZZI UNDER 16 ANNI)

costo iscrizione 5 euro

il 30%
dell'iscrizione
sarà devoluto
in beneficenza
a Make-A-Wish
Italia Onlus

**RITROVO PRESSO
CAPOLINEA AUTOBUS 356 - CHIESA MATER ECCLESIAE - VIA FEA (ALTURE DI MARASSI)**

PROVA VALIDA PER IL GRAND PRIX UISP 2020

QUOTE DI ISCRIZIONE APPNRUN

- 10+5 euro iscrizione su AppNRun e pagamento AppNRun
- 11+5 euro iscrizione su AppNRun e pagamento giorno gara
- 13+5 euro iscrizione e pagamento giorno gara

Cauzione CHIP 5 euro
La cauzione verrà restituita a fine gara

PER INFO FABRIZIO OLIVA TEL.3289459346/STEFANO VERNOCCHI TEL.3357871622
PRESCRIZIONI ENTRO LE ORE 13 DEL 21 MARZO 2020
SUL SITO APPNRUN.IT, APPLICAZIONE APPNRUN, NEGOZIO GENOVA RUNNING VIA CIPRO 47,
E SUL SITO ZENARRUNERS.IT

f SEGUICI SU FACEBOOK
ZENA RUNNERS ASD



con il patrocinio del Municipio Bassa Val Bisagno

GENOVA

BISCIONE DI CORSA



SETTIMA EDIZIONE



MEMORIAL VITTIME DELL'ALLUVIONE 2011

Janissa Djala - Gioia Djala - Shiprese Djala - Serena Costa - Angela Chiaramonte - Evelina Pietranera

DOMENICA 22 MARZO 2020 - PARTENZA ORE 9.30

REGOLAMENTO

La gara podistica competitiva è riservata ai tesserati Uisp e agli atleti liberi sopra i 16 anni compiuti in possesso di certificazione medico-sportiva per attività agonistica in corso di validità e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento.

Pacco gara garantito ai primi 250 concorrenti, canotta tecnica con logo manifestazione all'atto dell'iscrizione. Controlli e ristori lungo il percorso e al termine gara. Deposito borse - spogliatoio - assistenza sanitaria - stand massaggi - docce. Gadget + integratori.

- Corsa riservata ai ragazzi under 16 di 2,3 km. Costo 5 euro il giorno gara. Partenza in coda alla gara adulti. Premi ai primi 5 classificati maschi e femmine. Medaglia di partecipazione.

Un podista per amico

Corsa non competitiva a passo libero APERTA A TUTTI di 7 km, stesso percorso gara competitiva. Prezzo 5 euro, gadget inclusi. (in questo caso non si rientra in classifica e nei premi).

il 30% dell'iscrizione sarà devoluto in beneficenza a Make-A-Wish Italia Onlus

PREMI

Premi ai primi 3 assoluti uomini e donne. Premi ai primi 3 classificati delle seguenti categorie:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	O
UOMINI	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE	DONNE							
UNDER 35	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	OVER 65	UNDER 40	40-44	45-49	50-59	OVER 60

PER INFO FABRIZIO OLIVA TEL.3289459346/STEFANO VERNOCCHI TEL.3357871622
PRESCRIZIONI ENTRO LE ORE 13 DEL 21 MARZO 2020

SUL SITO APPNRUN.IT, APPLICAZIONE APPNRUN, NEGOZIO GENOVA RUNNING VIA CIPRO 47, E SUL SITO ZENARRUNERS.IT

SEGUICI SU FACEBOOK ZENA RUNNERS ASD